

GUÍA DE USO DE DUCHAS DE SEGURIDAD Y LAVAOJOS

La utilización de sustancias químicas de diferente peligrosidad y toxicidad, en las tareas diarias realizadas en Laboratorios de docencia e investigación, implica situaciones de riesgo. Los posibles incidentes o accidentes producidos, pueden ser controlados de una manera rápida y eficaz si se dispone de elementos adecuados, y si el personal de laboratorio posee la formación adecuada para actuar en esas situaciones.

Las duchas de seguridad y los lavaojos son equipos de emergencia para los casos de proyecciones, derrames o salpicaduras de productos químicos sobre las personas, con riesgo de contaminación o quemadura química.

Se utilizan para aplicar primeros auxilios y, por lo tanto, no deben reemplazar a los elementos de protección personal habituales. Es necesario aplicar en todo momento buenas prácticas de laboratorio, como son:

- Normas básicas de higiene y seguridad.
- Uso de guardapolvo de laboratorio, abrochado, para minimizar el riesgo de contacto con productos químicos y de incendio.
- Calzado cerrado, que proteja todo el pie.
- Gafas o pantallas para protección de los ojos.
- Guantes adecuados a las tareas realizadas y los productos manipulados.
- Buenas prácticas de segregación, etiquetado, manipulación y almacenamiento de productos químicos y residuos.
- Procedimientos de trabajo por escrito de los procesos con mayor riesgo, más frecuentes o que afecten a más personas o con riesgo especial (embarazadas, alumnos ingresantes, alumnos extranjeros, etc.).
- Información previa sobre los productos químicos y procesos utilizados (Etiquetas, pictogramas, fichas de datos de seguridad, etc.).
- Conocimiento del protocolo a seguir en caso de emergencias (Plan de Autoprotección y teléfono de emergencias), así como de la normativa vigente relacionada.

UTILIZACIÓN:

Las duchas de seguridad constituyen el sistema de emergencia habitual para los casos de proyecciones de sustancias peligrosas sobre el cuerpo de las personas, con riesgo de contaminación o quemadura química.

Los lavaojos permiten la descontaminación rápida y eficaz de los ojos afectados por la salpicadura o el derrame de un producto peligroso.

Utilice las duchas de emergencia y lavaojos sólo en caso de contacto con la piel o los ojos de sustancias químicas, partículas, aerosoles, y contaminantes en general, además de los casos de incendio de la ropa.

DUCHA (CUERPO)

- Tire la palanca de accionamiento de la ducha de emergencia.
- Mientras está debajo del agua, quítese la ropa, zapatos y accesorios.
- Lave el contaminante que haya entrado en contacto con el cuerpo.
- Permanezca debajo del agua durante 20 minutos como mínimo, mientras se consigue ayuda médica.

LAVAOJOS (OJOS)

- Active con la mano la palanca de accionamiento de la válvula del lavaojos o con el pie si está equipada con pedal de accionamiento.
- Abra sus ojos con la ayuda de los dedos de sus manos. Se debe forzar la apertura de los párpados para asegurar el lavado detrás de los mismos.
- Enjuague durante 20 minutos como mínimo mientras se consigue ayuda médica.
- El agua o la solución ocular no se debe aplicar directamente sobre el globo ocular, sino a la base de la nariz, esto hace que sea más efectivo el lavado de los ojos, extrayendo las sustancias químicas (los chorros potentes de agua pueden volver a introducir partículas en los ojos).
- Hay que asegurarse de lavar desde la nariz hacia las orejas; ello evitará que penetren sustancias químicas en el ojo que no está afectado. Después del lavado, es conveniente cubrir ambos ojos con una gasa limpia o estéril. Se deberá acudir al médico.
- En caso de utilizar lentes de contacto, los mismos deben extraerse lo más pronto posible para lavar los ojos y eliminar totalmente las sustancias químicas peligrosas. Es recomendable no usar lentes de contacto en el laboratorio.

RECOMENDACIONES:

La eficacia de estos equipos depende de su correcto funcionamiento, su buen estado de mantenimiento y una formación suficiente del personal de laboratorio. Se recomienda realizar inspecciones periódicas de duchas y lavaojos, según lo establecido en el Protocolo correspondiente, así como informar de cualquier falla o rotura, y mantenerlos siempre accesibles y libres de objetos u obstáculos que impidan su utilización inmediata.