

## **Mosquito, Dengue, Zika y Chikungunya**

### **¿COMO PREVENIR?.**

La mejor forma de prevenir el dengue y la fiebre chikungunya es **eliminar todos los criaderos de mosquitos.**

Como existen medicamentos que prevengan ocurrir estas tres enfermedades la acción más importante de prevenir es la eliminación de todos los criaderos de mosquitos, es decir: “todos los recipientes abiertos que contienen agua” los que están en el interior de las viviendas como los aledaños de las mismas.

Gran cantidad de recipientes donde el mosquito se cría no son utilizados (latas, botellas, frascos, neumáticos, trozos de plástico y lona, bidones cortados) estos recipientes deben ser eliminados.

Si los recipientes abiertos no pueden eliminarse porque se usan en forma permanente o periódica debe evitarse que acumulen agua dándolos vuelta (baldes, palanganas, tambores) o vaciándolos periódicamente (porta macetas, bebederos).

La fumigación no es suficiente para eliminar el mosquito. La aplicación de insecticidas está destinada a eliminar a los mosquitos adultos que pueden transmitir las enfermedades. La fumigación debe acompañarse de la eliminación de todos los recipientes que acumulen agua en las casas y espacios públicos.

### **PREVENCION DE LA PICADURA DEL MOSQUITO.**

Colocar mosquiteros en puertas y ventanas de las viviendas, usar repelente sobre la piel expuesta y sobre la ropa con aplicaciones cada 3 horas.

Usar mangas y pantalones largos si permanece al aire libre.

Utilizar espirales, líquidos, tabletas, repelente en los domicilios.

Colocar mosquiteros en las cunas y cochecitos.

Todo lo que debemos hacer para prevenir: el dengue, el zika y la fiebre chikungunya

No arrojar recipientes en lugares como patios, terrazas, calles y baldíos en lo que pueda acumularse agua. Mantener los patios y baldíos desmalezados y destapados los desagües de lluvia de los techos. Eliminar el agua de los huecos de árboles, vaciar paneles, pozos, letrinas abandonadas, llenando huecos de tapia y paredes donde puede juntarse agua de lluvia, barrer el agua de veredas y cordones diariamente, eliminar enterrando todo tipo de basuras o recipientes inservibles: latas, cascarras, llantas y todo objeto que pueda acumular agua.

Los recipientes de uso diario cuando los utilice taparlos o colocarlos boca abajo.

Eliminar diariamente el agua de platos y porta macetas, colectores de desagües, de aire acondicionado o lluvia dentro y fuera de la vivienda. Mantener limpia, cloradas o vacías las piletas de natación fuera de temporada.

Identificar y avisar a autoridades municipales de posibles criaderos de mosquitos.

### **LOS REPELENTES.**

Los repelentes más efectivos contienen DEET O PERMETRINA. Esta se puede verificar en las etiquetas de los envases.

### **USO DE REPELENTE ADVERTENCIA.**

En niños no puede utilizarse directamente en el cuerpo primero el adulto se lo aplica en la mano. No aplicar en la mano de los niños.

Las velas de citronela solo son útiles cuando las personas se encuentran cerca.

El jugo de limón, el vinagre, el ajo o consumo de VIT B tampoco produce rechazo.



Dr. Adolfo Eduardo Brook  
Director  
Dirección de Políticas de Salud Estudiantil