

¿Que son el dengue, zika y fiebre chikungunya?

Son enfermedades virales transmitidas por la picadura de la hembra del mosquito Aedes Aegyptis.

Cuando el mosquito se alimenta de la sangre de una persona enferma de dengue, zika o chicungunya y luego pica a otras personas, le transmite estas enfermedades. El contagio, sólo se produce por la picadura del mosquito, con sangre infectada con estos virus, nunca de una persona a otra persona, ni tampoco por objetos o de la leche materna. Debe advertirse que con poca frecuencia, las mujeres pueden contagiar a sus hijos durante el embarazo. En el caso del zika y la fiebre chicungunya, puede contagiarse por el acto sexual.

¿Cómo prevenir?

La prevención se centra en la eliminación y el control de los criaderos de mosquito transmisor (Aedes Aegyptis). La principal medida es evitar que el mosquito se reproduzca, eliminando y limpiando todos los elementos que acumulen agua en las edificaciones y alrededores.

Es importante evitar la picadura de mosquitos utilizando; espirales, pastillas u otros repelentes ambientales y ropas de colores claros que cubran brazos y piernas, aplicarse repelentes en aerosoles, crema o líquidos, en las partes expuestas del cuerpo. Renovarlo frecuentemente, según el instructivo de envase. Colocar mosquitero o mosquiteros de plástico en las aberturas de las viviendas. En los bebés menores de 2 meses, no aplicar repelentes, pero sí proteger las cunas y/o cochecitos con mosquiteros tipo tul.

¿Cuáles son los síntomas?

DENGUE	ZIKA	CHICUNGUNYA
Fiebre alta sin resfrio	erupción de la piel que pica	fiebre muy alta, mas de 38°
Dolor detrás de los ojos,	conjuntivitis	dolor muy intenso
Muscular y las articulaciones	secreción	e inchazón de las articulaciones (manos y pies)
náuseas y vómitos	dolor de cabeza y articulaciones, en manos y pies	
sangrado de nariz	decaimiento	
erupción en la piel	piernas inflamadas	

ADVERTENCIA:

Frente a éstos síntomas es importante **NO** tomar ningún medicamento, es decir **NO** auto medicarse y **SI** acudir al médico.



Dr. Adolfo Eduardo Brook
Director
Dirección de Políticas de Salud Estudiantil