



**DEPARTAMENTO DE FÍSICA
FACULTAD DE CIENCIAS EXACTAS
UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA**

**PLAN DE CONTINGENCIA
DESTINADO AL PERSONAL DOCENTE
DEL DEPARTAMENTO DE FÍSICA
(Noviembre de 2010)**



El presente documento ha sido elaborado por la Comisión de Seguridad e Higiene del Trabajo del Departamento de Física, en cumplimiento de la normativa vigente en la materia, para conocimiento de todo el personal docente que se desempeña en el mismo. Por cualquier inquietud, contactarse con los miembros de la CSHT-DF:

Dr G. Echeverría, Mg Ing L. Junciel, Dra M. Portesi, Dra M. Taylor

seguridadIFLP@fisica.unlp.edu.ar

Contenido:

- 1) INTRODUCCIÓN
- 2) EMERGENCIAS: DEFINICIÓN Y CLASIFICACIÓN
- 3) PRINCIPIOS GENERALES DE ACCIÓN DEL DOCENTE RESPONSABLE ANTE UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA
- 4) EVACUACIÓN DE LAS AULAS DEL DEPARTAMENTO DE FÍSICA Y LEF

Anexos:

- I. ROL DE COMUNICACIONES Y TELÉFONOS DE EMERGENCIAS
- II. EXTINCIÓN DE INCENDIOS
- III. PRIMEROS AUXILIOS: ACTUACIÓN FRENTE A QUEMADURAS

Tratamiento en el Consejo Departamental del Departamento de Física: reunión 08/11/2010; aprobado
Tratamiento en el H. Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias Exactas: a ser elevado.
Actualizaciones: consultar en www.fisica.unlp.edu.ar

1) INTRODUCCIÓN

Un **plan de contingencia** es un tipo de **plan** preventivo, predictivo y reactivo. Presenta una estructura estratégica y operativa que ayudará a controlar una **situación de emergencia** y a minimizar sus consecuencias negativas.

El plan de contingencia propone una **serie de procedimientos alternativos** al funcionamiento normal de una **organización**, cuando alguna de sus funciones usuales se ve perjudicada por una contingencia interna o externa.

Esta clase de plan, por lo tanto, intenta garantizar la continuidad del funcionamiento del **DEPARTAMENTO DE FÍSICA** frente a cualquier eventualidad, ya sean materiales o personales.

Para una acción adecuada en caso de alguna emergencia, este plan debe ser conocido por todo el personal docente que desempeña trabajos en este Departamento como así también, deberá ser informado a todos los alumnos al inicio del ciclo lectivo. Este plan deberá ser cumplido estrictamente.

Es importante que tanto los docentes como los alumnos estén familiarizados con los elementos de seguridad disponibles en el edificio, salidas de emergencia, extintores de incendios, números telefónicos de emergencia, etc.

Ante todo se recomienda a los docentes hacer un reconocimiento del aula y la zona circundante, al inicio de cada ciclo lectivo o en caso de reasignación de aula.

El Plan se completa con la definición de un **Rol de Comunicaciones** entre el personal y autoridades del Departamento y la Facultad para informar la emergencia en forma efectiva, y con la realización periódica por parte del personal docente de **Capacitaciones** en temas como incendios y simulacro de evacuación. Estas actividades ayudarán a ir adecuando el Plan a la realidad de la Institución.

El **docente responsable a cargo de cada curso** que se imparte en el ámbito del Departamento de Física, deberá tomar conocimiento de las recomendaciones contenidas en el presente documento y comunicar su contenido al personal docente auxiliar a su cargo, a fin de que puedan actuar de manera correcta en caso de no encontrarse aquel presente en el momento del incidente.

Conocer los procedimientos a seguir en caso de contingencia, puede salvar vidas.

2) EMERGENCIAS: DEFINICIÓN Y CLASIFICACIÓN

Es una situación (anormal) que determina una perturbación parcial o total de un sistema. La interrupción y/o modificación imprevista en la secuencia lógica de un proceso, la interrupción y/o modificación en la organización y/o desenvolvimiento planificado de un trabajo. Esto implica estar en una **situación de emergencia**.

Las situaciones de emergencia a las que se puede enfrentar un docente durante su actividad frente a alumnos tanto puede producir lesiones a las personas como a las instalaciones o al medio ambiente, o producirse la ocurrencia combinada de ellas. Las mismas se pueden suceder durante el normal desarrollo de las actividades y se encuentran comprendidas en:

1º Incendio.

2º Explosiones.

3º Accidentes personales:

- Politraumatismos.
- Quemaduras.
- Intoxicaciones (por inhalación de humos).
- Pérdida de conocimiento.
- Paro respiratorio.
- Paro cardíaco.
- Ataque epiléptico.
- Picaduras (avispa, arañas, escorpiones, etc.)
- Desequilibrio emocional.
- Electrocutión.

4º Fallas estructurales, en equipos o en instalaciones:

- Caída de vitrinas u otro mobiliario.
- Hundimiento del piso.
- Derrumbe de techos.
- Derrumbe de balcones.
- Derrumbe de paredes u otro elemento estructural.
- Rotura de vidrios.
- Pérdida de gas.
- Cortes de luz.
- Cortocircuitos.

5º Condiciones climáticas:

- Tormentas.
- Inundaciones.
- Terremotos.
- Granizo.

6º Otras situaciones sociales:

- Agresiones: entre alumnos o al personal docente.
- Pánico: presencia de alimañas, corte de luz, activación de alarmas, situaciones de violencia en el exterior del aula, etc.
- Situaciones de acoso.
- Aviso o presencia de explosivos.
- Hurto o robo.

3) PRINCIPIOS GENERALES DE ACCIÓN DEL DOCENTE RESPONSABLE ANTE UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA

Ante cualquier situación de emergencia, los docentes deberán poner en marcha los procedimientos que se describen en este Plan de Contingencia, manteniendo la calma y el sentido común.

Primero dé el alerta y en caso de que no pueda manejar la situación pida ayuda inmediatamente.

Si se demora en pedir ayuda, se pueden perder minutos muy valiosos.

Una vez que la emergencia haya sido controlada, deberá avisar que finalizó el alerta. En todos los casos, el docente responsable deberá luego reportar el hecho a las autoridades de la Facultad de Ciencias Exactas mediante la Planilla de Accidentes/ Incidentes elaborada a tal fin. Esta acción permitirá contar con un relevamiento de situaciones de riesgo, su probabilidad de ocurrencia y su gravedad, posibilitando planificar políticas de prevención a futuro que minimicen los riesgos de incidentes similares.

Es importante para proceder adecuadamente en la situación de emergencia que, **como docente a cargo de la clase**, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones generales:

- Mantenga la calma y transmítala a los alumnos.
- Tome el liderazgo del grupo.

**Recuerde que usted es Responsable del aula
(tanto de las personas como del espacio físico, en el ámbito de trabajo).**

- En caso de que como resultado del accidente hubiera personas alarmistas, puede asignarles alguna misión poco relevante a fin de contenerlos. Ante una situación de emergencia, pueden aparecer en el grupo mecanismos regresivos; usted como líder puede dar organización y con eso contención.
- Como primera medida antes de realizar otras acciones, dé aviso de la situación al **encargado de emergencia** de acuerdo al **Rol de Comunicaciones** (Anexo I), ya sea por teléfono, personalmente o por intermedio de otra persona a quien designe concretamente a este fin. Si después se controla la situación, avise el cese de alarma.

Durante la comunicación de la Emergencia, la información debe ser lo más completa posible para ayudar a los Servicios de Emergencia a tomar decisiones que luego serán de fundamental importancia en el momento del combate de la misma.

- Al pedir ayuda, indique:
 - ¿Quién soy?
 - ¿Dónde estoy?
Indique el lugar donde ocurrió el incidente, precisando toda la información necesaria para que pueda ser localizado.
 - ¿Qué ocurrió?
Indique de qué se trata la emergencia y precise concretamente la ayuda requerida (ayuda médica, presencia de Bomberos, Policía, Defensa Civil).

NOTA: En caso de que se le requiera mayor información, precise si hay o no hay heridos, cuántas personas están afectadas, y la gravedad de las lesiones.

- Recuerde que el **servicio de emergencias médicas** contratado por la Facultad de Ciencias Exactas **para atención de Estudiantes, Docentes, No Docentes y toda persona ajena** que circule por el campus es: **SIPEM**

- También recuerde que en caso de **accidente laboral**, los Docentes y No Docentes de la UNLP deben comunicarse con la aseguradora de riesgos del trabajo contratada por su empleador (convenio vigente desde el 1/3/2010 – solicite su credencial en Facultad): **Prevención A.R.T.**

Para atención de urgencias por accidentes de trabajo de Docentes y No Docentes de la UNLP, el servicio de emergencias médicas contratado por Prevención A.R.T. es: **SIPEM**

NOTA: La Facultad ha coordinado con SIPEM la ubicación de 5 **Puestos de Ambulancias** dentro del campus. Los más próximos al Departamento de Física son:

Puesto 3 - Puerta del Edificio de Física: se preve crear una dársena - corredor ubicada entre la vereda del Departamento de Física y el Colegio Nacional con ingreso desde la playa del Departamento de Matemáticas.

Puesto 4 - Puerta del Edificio de Matemáticas (daría cobertura, además, al ingreso al Edificio de Física en su puerta noreste y al ingreso al edificio Ex Liceo por la puerta de 50 y 115): se preve realizar una demarcación con pintura en la playa de estacionamiento que defina una zona restringida para el uso exclusivo de la ambulancia.

Puesto 5 - Puerta del Edificio de Física de 115 y 49 (daría cobertura, además, al ingreso al Edificio del Ex Liceo): se preve realizar una demarcación con pintura en la playa de estacionamiento que defina una zona restringida para el uso exclusivo de la ambulancia.

- Recién después de pedir ayuda, dedíquese a atender la situación. Si se encuentra presente alguna persona con preparación en Primeros Auxilios y/o Reanimación Cardio Pulmonar, solicítele que colabore con usted.

NOTA: Se dispone de un **Botiquín de Primeros Auxilios** en el pasillo central del subsuelo del edificio.

- Cuando llegue la ayuda, resuma el estado de situación al personal especializado y póngase a disposición para colaborar con ellos si se lo solicitan.

- En caso de accidente de una o dos personas: aleje al grupo sin sacarlo del lugar.
- En caso de electrocución: primero corte la corriente sin tocar a la víctima; a continuación solicite ayuda médica y atienda el estado de shock.
- En caso de incendio de ropas: no permita que la persona corra, procure que se tire al piso y que ruede sobre sí mismo para apagar las llamas. **No utilice nunca un extintor sobre una persona**. Una vez apagado el fuego, mantenga a la persona tendida en un lugar seguro y acompáñela hasta que llegue la asistencia médica. No coloque ningún producto sobre la piel ni retire la ropa adherida al cuerpo, sólo deje correr agua fría sobre la zona afectada si es posible. (Anexo III)
- En caso de fuego: si es de pequeñas proporciones, intente apagarlo con los extintores portátiles que se encuentran ubicados estratégicamente dentro del edificio (Anexo II). **Tenga en cuenta que lo que no se apaga en 10 minutos, debe ser apagado por expertos.**

NOTA: Si el fuego se extiende o es de grandes proporciones, evacue inmediatamente el lugar.

- En caso de evacuación: mantenga la calma; llame la atención del grupo; indíqueles por dónde deben salir de acuerdo a las **Vías de Evacuación** (Sección 4) y quiénes los guiarán; pídeles que salgan en forma ordenada; indíqueles dónde queda el **Punto de Encuentro** (Sección 4) fuera del edificio, y que deberán reunirse **todos** allí.

• Al evacuar un aula:

- Si hay dos docentes, el de menor jerarquía deberá salir en primer lugar y dar aviso de la situación al Jefe del Departamento o encargado de emergencia, quedando el docente de mayor jerarquía en el lugar y a cargo de la evacuación.
- Si el docente se encontrase solo, el primer alumno en salir deberá dar aviso de la situación al Jefe del Departamento o encargado de emergencia, quedando el docente en el lugar y a cargo de la evacuación.
- Indique a los alumnos claramente que hay una emergencia que obliga a evacuar la sala de inmediato, y pídeles que lo hagan en forma ordenada; además, indíqueles que dejen todos sus objetos personales, los que podrán ser recuperados una vez controlada la situación.
- Si hay personas con capacidades diferentes o de habla extranjera, designe a un auxiliar docente o un alumno para que lo asista durante la evacuación.
- No corra, camine rápido (a paso vivo). Evacue el aula por la Vía de Evacuación designada hacia el Punto de Encuentro correspondiente, de acuerdo a su localización (Sección 4).

NOTA: El edificio cuenta con **Planos de Evacuación** y carteles indicadores de **Salida de Emergencia** pegados en las paredes en diferentes sectores.

- Procure llevar consigo una lista de clases con la asistencia del día. No lleve efectos personales que puedan dificultar la evacuación.
- Avise a viva voz para que los docentes y grupos de alumnos de los ámbitos vecinos también evacuen la zona.

- En caso de estar en un ambiente con humo, recuerde que éste asciende y que habrá mayor proporción de oxígeno en la zona más cercana al piso. Agáchese y avance así (arrastrándose). Proteja las vías respiratorias, colocándose un pañuelo o alguna prenda sobre boca y nariz, en lo posible humedecida.
- El docente a cargo de la evacuación deberá ser el último en abandonar el aula, verificando que todos los alumnos hayan salido. Se reunirá en el **Punto de Encuentro** designado con todos los alumnos, a fin de detectar si hubieran podido quedar personas adentro, así como atender o solicitar ayuda para aquellos que lo necesiten.
- Si salió, no vuelva a entrar hasta que la situación haya sido totalmente controlada.

4) EVACUACIÓN DE LAS AULAS DEL DEPARTAMENTO DE FÍSICA Y LEF

PAUTAS PARA LA EVACUACIÓN:

En todos los casos, el proceso de evacuación comprende los siguientes pasos:

- 1º) Evacuar el aula ordenadamente por la o las puertas de acceso a la misma.
- 2º) Caminar ordenadamente por los pasillos que conducen a la salida del edificio, según lo indicado por el docente responsable.
- 3º) Salir del edificio por la puerta designada o usar salida alternativa en caso de impedimentos en el camino previsto en este Plan.
- 4º) Reunir a todas las personas evacuadas en el **Punto de Encuentro (PE)** e identificar si hay alguna que no se encuentra presente.
- 5º) Permanecer en el PE hasta que la situación sea controlada y el personal especializado indique que pueden volver a ingresar al lugar o retirarse.

NOTA: De acuerdo a la ubicación del aula dentro del edificio y de las vías de acceso a ella, el docente a cargo de la evacuación indicará claramente a los alumnos por dónde deben salir y dónde es el Punto de Encuentro. El Punto de Encuentro está indicado por un cartel del tipo:



VÍAS DE EVACUACIÓN Y PUNTOS DE ENCUENTRO:

A) ANFITEATRO DE FÍSICA:

Abrir todas las puertas necesarias para permitir la salida de los alumnos que evacuen por las distintas vías de escape, incluyendo la puerta de vidrio que da a la galería del frente del edificio y la puerta que da a la calle 115, ambas con sistema de apertura magnética; trabarlas para que no se cierren durante la evacuación. Abrir las dos hojas de todas las puertas del Anfiteatro y trabarlas para que no se cierren durante la evacuación.

A los fines de su evacuación, el Anfiteatro está dividido en 5 zonas ubicadas (*mirando desde el pizarrón*): abajo a la izquierda, abajo a la derecha, arriba a la izquierda, arriba a la derecha, y zona alta. La evacuación se realizará concretamente por la puerta de acceso más cercana, dependiendo del sitio en que se encuentre la persona y de no encontrarse bloqueada ninguna de las salidas. Las vías de evacuación para cada caso son las siguientes:

- i. **Los alumnos que estén por debajo del nivel de la baranda central y del lado izquierdo,** deben evacuar el Anfiteatro por la puerta inferior izquierda (que da al Aula Chica) y salir inmediatamente del edificio hacia la galería del frente, dirigiéndose al PE designado.
- ii. **Los alumnos que estén por debajo del nivel de la baranda central y del lado derecho,** deben evacuar el Anfiteatro por la puerta inferior derecha (que da al Museo de Física) y salir inmediatamente del edificio hacia la galería del frente, dirigiéndose al PE designado.
- iii. **Los alumnos que estén por encima del nivel de la baranda central y del lado izquierdo,** deben evacuar el Anfiteatro por la puerta superior izquierda, luego bajar (*por fuera del Anfiteatro*) por la escalera principal del Departamento hasta el nivel Planta Baja, y salir inmediatamente del edificio por la puerta de vidrio que da a la galería del frente, dirigiéndose al PE designado.

Alternativas: Si la puerta de vidrio estuviera cerrada, usar una de las salidas alternativas:

- 1) dirigiéndose a la puerta “Física Teórica – Laboratorios” y bajando la escalera hacia la salida de emergencia de calle 115, debajo de la Secretaría Científica del IFLP; ó
- 2) continuando el descenso hasta el nivel Subsuelo por la escalera de mármol blanco y saliendo inmediatamente del edificio por la puerta que da a la calle 115.

En ambos casos deberán rodear el edificio por afuera, para dirigirse al PE designado.

- iv. **Los alumnos que estén por encima del nivel de la baranda central y del lado derecho,** deben evacuar el Anfiteatro por la puerta superior derecha, luego bajar (*por fuera del Anfiteatro*) por la escalera interna de emergencia del Departamento hasta el nivel Subsuelo, saliendo inmediatamente del edificio por la puerta que da a la calle 115. Deberán rodear el edificio por afuera, para dirigirse al PE designado.

- v. **Los alumnos que estén en la zona alta,** deben evacuar el Anfiteatro por la puerta de acceso a dicha zona, en el balcón izquierdo; luego bajar (*por fuera del Anfiteatro*) por la escalera principal del Departamento hasta el nivel Planta Baja, y salir inmediatamente del edificio por la puerta de vidrio que da a la galería del frente, dirigiéndose al PE designado.

Alternativas: Si la puerta de vidrio estuviera cerrada, usar una de las salidas alternativas:

- 1) dirigiéndose a la puerta “Física Teórica – Laboratorios” y bajando la escalera hacia la salida de emergencia de calle 115, debajo de la Secretaría Científica del IFLP; ó
- 2) continuando el descenso hasta el nivel Subsuelo por la escalera de mármol blanco y saliendo inmediatamente del edificio por la puerta que da a la calle 115.

En ambos casos deberán rodear el edificio por afuera, para dirigirse al PE designado.

Punto de Encuentro para el Anfiteatro de Física:

Se encuentra ubicado fuera del edificio, en el monumento (bancos de ladrillos) debajo de los árboles frente a la escalinata. Todas las personas evacuadas, sin excepción, deberán reunirse en el PE, sin ocupar la escalinata, galería ni pasillos. Permanecerán allí hasta que la situación sea controlada y el personal especializado indique que pueden volver a ingresar al lugar o retirarse.

B) AULA CHICA:

La evacuación se realizará por la puerta de acceso a la misma (abrir las dos hojas) y saldrán inmediatamente del edificio hacia la galería del frente, dirigiéndose al PE designado.

Punto de Encuentro para el Aula Chica:

Se encuentra ubicado fuera del edificio, en el monumento (bancos de ladrillos) debajo de los árboles frente a la escalinata. Todas las personas evacuadas, sin excepción, deberán reunirse en el PE, sin ocupar la escalinata, galería ni pasillos. Permanecerán allí hasta que la situación sea controlada y el personal especializado indique que pueden volver a ingresar al lugar o retirarse.

C) AULA GABINETE:

La evacuación se realizará por la puerta de acceso a la misma (abrir las dos hojas) y saldrán inmediatamente del edificio hacia la galería del frente (abrir las dos hojas de esta puerta), dirigiéndose al PE designado.

Alternativa: Si hubiera impedimentos para salir por la vía indicada, usar salida alternativa por sector de Aula Gentile, hacia la playa de estacionamiento entre los Departamentos de Física y de Matemáticas.

Punto de Encuentro para el Aula Gabinete:

Está fuera del edificio, en el monumento (bancos de ladrillos) debajo de los árboles frente a la escalinata. Todas las personas evacuadas, sin excepción, deberán reunirse en el PE, sin ocupar la escalinata, galería ni pasillos. Permanecerán allí hasta que la situación sea controlada y el personal especializado indique que pueden volver a ingresar al lugar o retirarse.

D) AULA SEMINARIO:

Abrir la puerta de vidrio (con sistema de apertura magnética) que da a la galería del frente del edificio, para permitir la salida de los alumnos que desciendan por las escaleras.

La evacuación se realizará por la puerta de acceso al aula (abrir ambas hojas), luego bajarán por la escalera principal del Departamento, hasta el nivel Planta Baja, y saldrán inmediatamente del edificio por la puerta de vidrio que el docente abrió y que da a la galería del frente, dirigiéndose al PE designado.

Alternativas: Si la puerta de vidrio estuviera cerrada, usar una de las salidas alternativas:

- 1) dirigiéndose a la puerta "Física Teórica – Laboratorios" y bajando la escalera hacia la salida de emergencia de calle 115, debajo de la Secretaría Científica del IFLP; ó
- 2) continuando el descenso hasta el nivel Subsuelo por la escalera de mármol blanco y saliendo inmediatamente del edificio por la puerta que da a la calle 115.

En ambos casos deberán rodear el edificio por afuera, para dirigirse al PE designado.

Punto de Encuentro para el Aula Seminario:

Está fuera del edificio, en el monumento (bancos de ladrillos) debajo de los árboles frente a la escalinata. Todas las personas evacuadas, sin excepción, deberán reunirse en el PE, sin ocupar la escalinata, galería ni pasillos. Permanecerán allí hasta que la situación sea controlada y el personal especializado indique que pueden volver a ingresar al lugar o retirarse.

E) AULA EXPERIMENTOS:

La evacuación se realizará por la puerta de acceso a la misma, luego atravesarán la puerta de vidrio ubicada entre la Jefatura y la Secretaría del Departamento y saldrán inmediatamente del edificio por la puerta que da a la galería del frente, dirigiéndose al PE designado.

Alternativa: Si la puerta de vidrio o la de la galería del frente estuviera cerrada, usar salida alternativa bajando por la escalera hasta el nivel Subsuelo, dar la vuelta al pasillo hasta la primera salida de emergencia (pasillo de laboratorios) y salir inmediatamente del edificio por la puerta de emergencia al final de dicho pasillo que da a la calle 115. En este caso deberán rodear el edificio por afuera, para dirigirse al PE designado.

Punto de Encuentro para el Aula Experimentos:

Se encuentra fuera del edificio, en el monumento (bancos de ladrillos) debajo de los árboles frente a la escalinata. Todas las personas evacuadas, sin excepción, deberán reunirse en el PE, sin ocupar la escalinata, galería ni pasillos. Permanecerán allí hasta que la situación sea controlada y el personal especializado indique que pueden volver a ingresar al lugar o retirarse.

F) AULA GENTILE, AULA “EX-GAMBOA” y AULA ANFITEATRITO:

La evacuación se realizará por la puerta de acceso a la misma (abrir y trabar la puerta para que no se cierre durante la evacuación), luego bajarán por la escalera que da a la playa de estacionamiento entre los Departamentos de Física y de Matemáticas, y saldrán inmediatamente del edificio, dirigiéndose al PE designado.

Alternativa: Si hubiera impedimentos para salir por la vía indicada, usar salida alternativa por sector de Aula Gabinete, hacia la galería del frente del edificio (abrir las dos hojas de esa puerta).

Punto de Encuentro para las Aulas Gentile, “ex-Gamboa” y Anfiteatrilo:

Está fuera del edificio, en la playa de estacionamiento entre los Departamentos de Física y de Matemáticas. Todas las personas evacuadas, sin excepción, deberán reunirse en el PE, sin ocupar la escalera, pasillos ni vereda. Permanecerán allí hasta que la situación sea controlada y el personal especializado indique que pueden volver a ingresar o retirarse.

G) LABORATORIO GRANDE (sector LEF):

Abrir las dos hojas de la puerta de acceso al LEF (con sistema de apertura magnética) que da a la escalera que sube hacia el estacionamiento.

La evacuación se realizará por la puerta de acceso al mismo, luego saldrán por la puerta que el docente abrió y subirán por la escalera que da a la playa de estacionamiento entre los Departamentos de Física y de Matemáticas, dirigiéndose al PE designado.

Alternativa: Si hubiera impedimentos para salir por la vía indicada, usar salida alternativa por la puerta de emergencia ubicada al final del pasillo central, subir por la escalera de emergencia que da a la calle 50 y salir inmediatamente del edificio. Rodear el edificio para llegar al PE.

Punto de Encuentro para el Laboratorio Grande:

Está fuera del edificio, en la playa de estacionamiento entre los Departamentos de Física y de Matemáticas. Todas las personas evacuadas, sin excepción, deberán reunirse en el PE, sin ocupar las escaleras, pasillos ni veredas. Permanecerán allí hasta que la situación sea controlada y el personal especializado indique que pueden volver a ingresar o retirarse.

H) LABORATORIO CHICO (sector LEF):

La evacuación se realizará por la puerta de emergencia del aula (abrir ambas hojas), subirán por la escalera que da a la calle 50 y saldrán inmediatamente del edificio, rodeando el edificio para dirigirse al PE designado.

Alternativa: Si hubiera impedimentos para salir por la vía indicada, usar salida alternativa dirigiéndose al pasillo central, salir por la puerta (con sistema de apertura magnética) y subir por la escalera que da a la playa de estacionamiento entre los Departamentos de Física y de Matemáticas.

Punto de Encuentro para el Laboratorio Chico:

Se encuentra fuera del edificio, en la playa de estacionamiento entre los Departamentos de Física y de Matemáticas. Todas las personas evacuadas, sin excepción, deberán reunirse en el PE, sin ocupar las escaleras, pasillos ni veredas. Permanecerán allí hasta que la situación sea controlada y el personal especializado indique que pueden volver a ingresar o retirarse.

PUNTOS DE ENCUENTRO COMUNES	
ZONA	UBICACION DEL PE
Anfiteatro de Física Aula Chica Aula Gabinete Aula Seminario Aula Experimentos	Está ubicado fuera del edificio, en el monumento (bancos de ladrillos) debajo de los árboles frente a la escalinata.
Aula Gentile Aula "ex-Gamboa" Aula Anfiteatrito Laboratorio Grande (sector LEF) Laboratorio Chico (sector LEF)	Está ubicado fuera del edificio, en la playa de estacionamiento entre los Departamentos de Física y de Matemáticas.

I. ROL DE COMUNICACIONES Y TELÉFONOS DE EMERGENCIAS

ROL DE COMUNICACIONES:

El **Rol de Comunicaciones** establece los pasos que se deben seguir para comunicar el incidente y para obtener ayuda, en caso necesario. Este Plan de Contingencia preve dos alternativas de comunicación, con los siguientes pasos:

- Mecanismo directo:
 - 1) El docente responsable (o quien él designe de manera expresa) *se comunica directamente con el servicio de emergencias* requerido.
NOTA: Tenga en cuenta que el pedido de ayuda no termina cuando comunica el accidente, por eso **NO** corte la comunicación telefónica hasta que se lo indiquen ya que le pueden dar instrucciones concretas por teléfono, en los primeros minutos de ocurrido el accidente, antes de que llegue la ambulancia, los Bomberos, la Policía o Defensa Civil.
 - 2) El docente responsable (o quien él designe de manera expresa) avisa a Intendencia de la Facultad, personal o telefónicamente, por sí mismo o a través de la Secretaría Departamental.
 - 3) Desde Intendencia se informa de la situación al Jefe del Departamento de Física.
 - 4) La persona designada por el docente espera al servicio de emergencia en el puesto coordinado fuera del edificio y lo conduce hasta el lugar del incidente.
- Mecanismo indirecto:
 - 1) El docente responsable (o quien él designe de manera expresa) *se comunica con Intendencia de la Facultad*, personal o telefónicamente, por sí mismo o a través de la Secretaría Departamental
 - 2) El personal de Intendencia es quien llama al servicio de emergencias requerido por el docente.
 - 3) Desde Intendencia se informa de la situación al Jefe del Departamento de Física.
 - 4) El personal de Intendencia confirma al docente o persona que lo llamó, que ya se ha contactado con el servicio de emergencias requerido.
 - 5) La persona designada por el docente espera al servicio de emergencia en el puesto coordinado fuera del edificio y lo conduce hasta el lugar del incidente.

En el llamado al servicio de emergencia, indique que usted se encuentra en:

Departamento de Física

Facultad de Ciencias Exactas, Universidad Nacional de La Plata

DIRECCIÓN: Calle 115 y 49

CÓMO SE ACCEDE: desde Avenida 1, entrar por calle 50 o calle 47, y doblar en calle 115.

El edificio es de color arena y está justo detrás del patio del Colegio Nacional.

TELÉFONOS:

- **FACULTAD DE CIENCIAS EXACTAS** – Intendencia: Interno 0 + 221 / 222 / 223 – Extensión 20
- **FACULTAD DE CIENCIAS EXACTAS** – Conmutador: Interno 0 + 221 / 222 / 223
- **FACULTAD DE CIENCIAS EXACTAS:** 0 + 0 + 422 6977 / 422 6979 / 422 6981

- **DEPARTAMENTO DE FÍSICA** – Secretaría: Interno 231
- **DEPARTAMENTO DE FÍSICA** – Jefatura: Interno 233
- **DEPARTAMENTO DE FÍSICA:** 424 6062 / 423 0122 / 424 7201

TELÉFONOS DE EMERGENCIAS:

Uso de los teléfonos del edificio para realizar llamadas salientes:

Para conseguir tono de salida, debe marcar primero doble cero, esperar tono y a continuación marcar el número externo que corresponda. Si no consigue tono cuando marca 0 (las líneas de salida están ocupadas o la centralita está bloqueada), debe colgar, marcar 73, colgar nuevamente y luego volver a intentar la llamada.

INSTITUCIONAL	TELEFONO	NOMBRE
	0 + 0 + 422 6977 / 79 / 81	FACULTAD DE CIENCIAS EXACTAS, UNLP
	0 + 0 + 422 8271	CCT – CONICET LA PLATA

BOMBEROS	TELEFONO	NOMBRE
	0 + 0 + 100	Emergencias
	0 + 0 + 423 1736 / 37 / 38	Bomberos de La Plata

EMERGENCIAS MÉDICAS	TELEFONO	NOMBRE
	EMERGENCIAS MÉDICAS Estudiantes, Docentes, No Docentes y personas ajenas :	SIPEM
	0 + 0 + 451 3145	
	0 + 0 + 453 1419	

	TELEFONO	NOMBRE
	0 + 0 + 107	Servicio de Ambulancias

A.R.T.	TELEFONO	NOMBRE
	EMERGENCIAS MEDICAS (accidente laboral) Docentes y No Docentes UNLP :	PREVENCIÓN ART
	0 + 0 + 0800 4444 278	
	CONSULTAS GENERALES	
0 + 0 + 0810 5555 278		

POLICIA	TELEFONO	NOMBRE
	0 + 0 + 911	Central de Emergencias
	0 + 0 + 423 4579 / 483 0011 / 4216409	Policía Federal Argentina
	0 + 0 + 423 1732 / 33	Patrulla Bonaerense
	0 + 0 + 483 3333 / 35	Comando Radioeléctrico

GUARDIA EDILICIA UNLP	TELEFONO	NOMBRE
	0 + 0 + 15 459 1889 / 508 0962	Bosque Oeste
	0 + 0 + 15 477 9064	Sr. Francisco Villafañe: 7 a 13 h
	0 + 0 + 15 476 9626	Sr. Luís Meza: 13 a 19 h
	0 + 0 + 15 507 8919	Sr. Armando Bellón: 19 a 1 h

CENTROS DE ATENCION MEDICA	TELEFONO	NOMBRE
	0 + 0 + 452-0077	CENTRO DE SALUD N°6 (122 e 80/8)
	0 + 0 + 453-2585	CENTRO DE SALUD N° 7 (7 y 82)
	0 + 0 + 421-1190	POLICLINICO SAN MARTIN
	0 + 0 + 453-5901	HOSPITAL DE NIÑOS
	0 + 0 + 457-3497	HOSPITAL Noel Sbarra
	0 + 0 + 482-8821 al 24	HOSPITAL Rossi
	0 + 0 + 453-5000 al 9	HOSPITAL Italiano
	0 + 0 + 484-0290	HOSPITAL San Roque
	0 + 0 + 451-5555	TOXICOLOGÍA
0 + 0 + 421-1142 / 483-0553	INST. BIOLÓGICO ANTIRRÁBICO	

DEFENSA CIVIL	TELEFONO	NOMBRE
	0 + 0 + 103	Emergencias
	0 + 0 + 451 0099 / 2284	La Plata

GAS	TELEFONO	NOMBRE
	0 + 0 + 0810 666 0810	CAMUZZI

ELECTRICIDAD	TELEFONO	NOMBRE
	0 + 0 + 0800 222 3335	EDELAP
	0 + 0 + 452 2851	Alumbrado de vía pública

AGUA	TELEFONO	NOMBRE
	0 + 0 + 0800 800 2272	ABSA - Línea de Asistencia Técnica

MUNICIPALIDAD	TELEFONO	NOMBRE
	0 + 0 + 451 1401	Control urbano
	0 + 0 + 451 1185	Higiene urbana

EMERGENCIA AMBIENTAL	TELEFONO	NOMBRE
	0 + 0 + 105	EMERGENCIA AMBIENTAL

SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO	TELEFONO	APELLIDO Y NOMBRES
	0 + 0 + 15 477 7634	Ing. SALGUERO, Osvaldo A.

II. EXTINCIÓN DE INCENDIOS

El docente debe estar familiarizado con la ubicación y el uso de los matafuegos y los cortes de electricidad y de gas, así como conocer las salidas de emergencia.

En caso de tener que actuar para extinguir un foco de incendio, deberá tener en cuenta las siguientes consideraciones:

- Dé aviso de la situación y solicite la presencia de Bomberos.
- Si está próximo al lugar donde se encuentra, active el sistema de alarma ante incendios del Departamento.
- Busque un extintor de incendios (matafuegos) apropiado al tipo de fuego.
- Mantenga siempre la mayor distancia a las llamas.
- Efectúe el ataque de cara al fuego, a 2 metros de las llamas y teniendo a sus espaldas una vía de salida.
- Si observa demasiado humo o que las llamas se extienden, o si en 10 minutos no pudo controlar el fuego, no se arriesgue y evacue el lugar.
- Si abandona el lugar del incendio, cierre todas las puertas que encuentre a su paso para evitar corrientes de aire que aviven las llamas y para que el fuego no se propague a otros ambientes.

INSTRUCCIONES PARA USO DE EXTINTORES DE INCENDIOS y ATAQUE DEL FUEGO

1. Localice en el pasillo más próximo un extintor de incendios (matafuegos) adecuado al tipo de fuego. Si es necesario rompa el vidrio de la caja, protegiendo su codo o mano con la ropa y descuelgue el extintor.
2. Traslade el extintor al lugar del incendio, sin quitar el precinto o anilla de seguridad.
3. En el lugar del incendio, primero ubíquese en posición de ataque: de espaldas al viento, a favor de la corriente y de abajo hacia arriba; guardando la distancia según alcance (aproximadamente 2 m); y teniendo a sus espaldas la salida asegurada.
4. Estando en posición, quite el precinto o anilla de seguridad, y accione el mecanismo de disparo.
5. Para el ataque del fuego, dirija el chorro a la base de las llamas, apagando el fuego por sectores y no avanzando hasta su extinción total.

CLASES DE FUEGO		AGENTES EXTINTORES							Forma de acción	Observaciones
Identificación	Materiales combustibles	Agua	Espuma AFFF	Polvo químico Potásico ABC		CO ₂	Polvos especiales			
	Papeles, maderas, cartones, textiles, desperdicios, etc.	SI	SI	NO	SI	NO	NO	Enfriamiento. Interrupción de reacción en cadena Sofocación		
	Nafta, gasolina, pintura, aceites y otros líquidos inflamables	NO	SI	SI	SI	SI	NO	Interrupción de reacción en cadena Sofocación	No usar agua en chorros sólo en niebla	
	Butano, propano, y otros gases	NO	NO	SI	SI	SI	NO			
	Equipos e instalaciones eléctricas	NO	NO	SI	SI	SI	NO	Interrupción de reacción en cadena Sofocación	No usar agua espuma (buenos conductores)	
	Metales combustibles, magnesio, sodio, etc.	NO	NO	NO	NO	NO	SI	Absorción de calor Sofocación	No usar extintores comunes. Seleccionar el producto adecuado para cada metal	

III. PRIMEROS AUXILIOS: ACTUACIÓN FRENTE A QUEMADURAS

QUÉ COSAS SE DEBEN HACER ANTE UNA QUEMADURA:

- Eliminar la causa: apagar llamas, eliminar ácidos, etc.
- Mantener signos vitales; en los incendios, las personas quemadas pueden presentar asfixia por inhalación de humos.
- Examinar el cuerpo del paciente; comprobar si se han producido hemorragias, fracturas, etc. y tratar la lesión más grave.
- Refrescar la zona quemada aplicando agua en abundancia durante 20 ó 30 minutos quitando ropas, accesorios y todo aquello que mantenga el calor.
- Cubrir la herida con apósitos estériles y secos; si no se dispone, usar pañuelo, sábana o toalla limpia.
- El herido debe ser evacuado a un centro hospitalario con Unidad de Quemados, en posición lateral (para evitar ahogo como consecuencia de vómito).

QUÉ COSAS NO SE DEBEN HACER ANTE UNA QUEMADURA:

- No aplicar ningún tratamiento medicamentoso (pomadas, manteca, aceite, vinagre), ni otra cosa que no sea agua.
- No enfriar demasiado al herido, sólo la zona quemada; si aparecen temblores, taparlo con una manta.
- No dar nada por vía oral (agua, alcohol, analgésicos).
- No reventar las ampollas de la piel, pues el líquido que contienen protege de una posible infección. Al romperlas, se estaría posibilitando la entrada de gérmenes.
- No despegar nada que esté pegado a la piel (ropa, etc.).
- No dejar sola a la víctima; en caso de tener que ir a pedir ayuda, llevarla consigo, siempre que sus lesiones lo permitan.
- No demorar el transporte.

NORMAS GENERALES ANTE QUEMADURAS CAUSADAS POR:

• FUEGO

- Sofocar el fuego con una manta que no sea acrílica.
- Hacer rodar por el suelo al accidentado para apagar el fuego, si no se dispone de otro medio para sofocar las llamas.
- Aplicar agua en la zona quemada una vez que se han apagado las llamas, para refrigerar.

• ELECTRICIDAD

- Ante una electrocución, hay que empezar siempre desconectando la corriente, salvo que la persona electrocutada ya no toque el conductor eléctrico. Si no es posible realizar la desconexión, hay que separar el conductor eléctrico del accidentado mediante un material aislante (palo de madera, etc.).
- Comprobar las constantes vitales de la víctima (practicar el soporte vital básico, si es necesario).
- La víctima debe ser trasladada a un centro hospitalario.

• PRODUCTOS QUÍMICOS

- Aplicar agua abundante en la quemadura (de 20 a 30 minutos), teniendo especial cuidado con las salpicaduras. Mientras se traslada al herido, se puede continuar aplicando agua en la quemadura mediante una pera de agua.
- Mientras se aplica el agua, quitar la ropa impregnada, zapatos y accesorios.

• SÓLIDOS INCANDESCENTES

- Separar el objeto causante de la quemadura.
- Mojar con agua la zona afectada.

• LÍQUIDOS HIRVIENDO O INFLAMADOS

- Ante quemaduras causadas por líquidos inflamables (alcohol, combustible, etc), apagar el fuego con una manta que no sea sintética, hacer rodar a la persona herida por el suelo, vigilar que el líquido inflamable no se extienda y afecte a otras personas y, en último caso, utilizar un extintor.
- Ante quemaduras causadas por líquidos calientes, hay que echar agua abundante sobre la zona afectada; si no se dispone de agua, sacar rápidamente toda la ropa mojada por el líquido y, como último recurso, secar la piel, sin frotar, con tejidos absorbentes.