

EMERGENCIA SANITARIA (Decreto de Necesidad y Urgencia N° 644)

desde el 12/03/2020 hasta el 11/03/2021

CONSEJO PARA PROTEGERTE A TI MISMO Y A LOS DEMÁS DE CORONAVIRUS O COVID19

- 1)- **Lavar tus manos;** Limpie sus manos regularmente con un desinfectante para manos a base de alcohol, o lavarse con agua y jabón. El tocarse la cara, después de tocar superficies contaminadas o personas enfermas, es una de las formas que se puede transmitir.
- 2)- **Limpiar las superficies regularmente;** Con desinfectantes: La cocina y escritorios de trabajo (El virus puede permanecer activo varios días – Agua 450 mlt, mas lavandina al 55gr. – 50 mlt.
- 3)- **Infórmese sobre coronavirus;** Asegúrese de que la información provenga de fuentes confiables (Mrio. de Salud, Universidad, sitios Web de la OMS o su Profesional de Salud).
- 4)- **Si tose o estornuda;** Hágalo en la manga del antebrazo o use un pañuelo de papel y deséchelo inmediatamente en un contenedor de basura con tapa y luego lávese las manos.
- 5- **Si tiene** más de 60 años o tiene una afección subyacente, como enfermedad cardiovascular o respiratoria, diabetes, tiene un mayor riesgo de desarrollar coronavirus o COVID 19, evitar las zonas abarrotadas o los lugares donde podría interactuar con personas enfermas.
- 6)- **Si no se siente bien;** Quédese en casas y llame a su médico y debe decirle; síntomas, donde ha estado y con quien tuvo contacto, esto ayudará a asegurarse de que reciba el consejo correcto y evitará que infecte a otros. (Teléfono 148).
- 7)- **Si está enfermo;** Quédese en casa y coma y duerma separado de la familia, use diferentes utensilios y cubiertos para comer.
- 8)- **Si desarrolla dificultad para respirar;** Llame a su médico y/o busque atención médica de inmediato. El coronavirus o COVID 19, es un virus que afecta principalmente las vías respiratorias.

2020 – AÑO DEL GENERAL MANUEL BELGRANO



9)- **Es normal y comprensible, sentirse ansioso;** Especialmente si se vive en un país o comunidad que ha sido afectada por el coronavirus o COVID 19. Descubra lo que puede hacer en su comunidad, discuta cómo mantenerse seguro en su lugar de trabajo, escuela o lugar de culto.

10)- **No compartir el mate o los utensilios (vasos, tazas, tenedores);** No besarse, no darse la mano, sostener conversaciones con una distancia de 1 metro.

Continúa el alerta: Dengue (descacharrar y NO permitir la acumulación de agua) y alerta Sarampión (deben vacunarse las mujeres y varones menores de 52 años).

SE SOLICITA DIFUNDIR Y SACAR FOTOCOPIA Y COLOCAR EN LUGARES VISIBLES DE AULAS Y OFICINAS.

DIRECCIÓN DE POLÍTICAS DE SALUD ESTUDIANTEL.-

Dr. Adolfo Eduardo Brook
Director
Dirección de Políticas de Salud Estudiantil

FUENTE: OMS, 28 de febrero de 2020.-